



■ Par
**Jean-Robert
FAUCHER**

Directeur du Pôle Espoirs
Grand-Est

Jeu vers l'avant - jeu en mouvement

Phase de progression. Pour faire suite et enrichir l'axe de travail abordé le mois dernier ("jeu vers l'avant, jeu en mouvement, jeu en continuité"), Jean-Robert Faucher vous propose un nouvel exercice, plus complexe, sur le même thème.

Mise en place. Sur rectangle de 16,5 x 24 mètres partagé en 3 zones : 7 attaquants bleus (5 à l'intérieur du rectangle et 2 appuis à l'extérieur, aux extrémités) contre 5 défenseurs rouges qui ne peuvent défendre qu'à trois par zone maxi et regroupés sur 2 zones maxi (bloc équipe).

Règles. Les attaquants bleus doivent conserver le ballon au

sol d'un appui à l'autre pour marquer un point. Si les défenseurs rouges interceptent, ils doivent sortir du rectangle puis jouer un 2 contre 1 avec l'appui, avant de marquer dans le but vide.

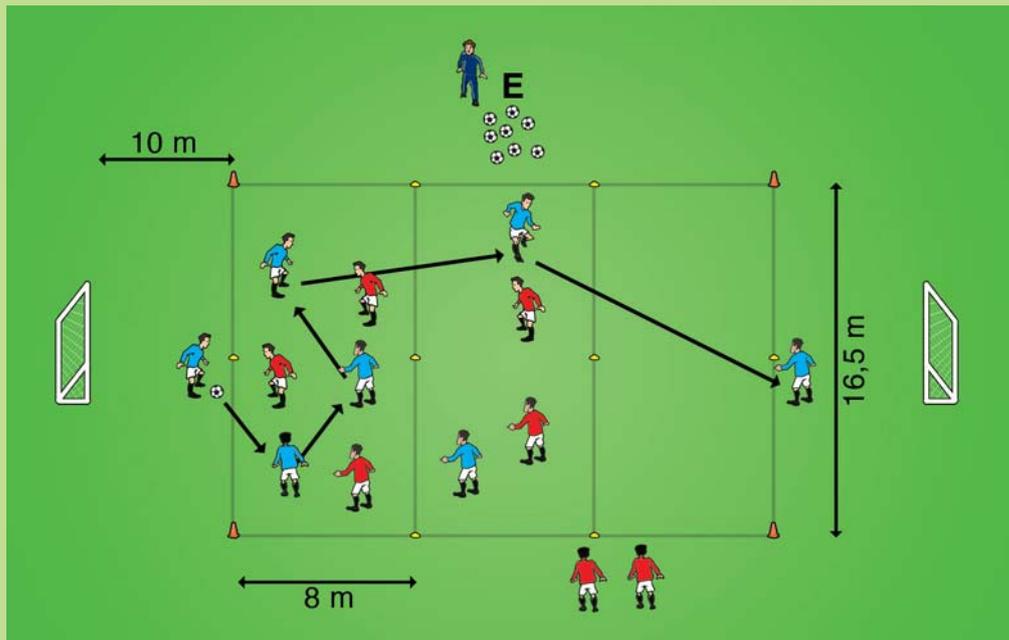
Rotation. Après une interception, 2 rouges sont remplacés. L'éducateur réinjecte un ballon sur un bleu à chaque sortie ou interception.

Critères d'observation. Position, intention, mouvement et lecture.

- Deux attaquants occupent toujours la largeur et un se place dans le dos des défenseurs (création d'espace).
- Les attaquants regardent le pivot opposé avant de recevoir le ballon (prise d'information vers l'avant).
- Si les joueurs sont serrés sur la largeur : 1 autre joueur

vient demander entre deux (disponibilité).

- Un joueur qui donne le ballon le redemande dans une autre zone (mobilité)
- Un joueur qui reçoit le ballon à qui l'on dit "seul" se retourne sur sa prise de balle (communication).



DURÉE

15-20 minutes.



OBJECTIFS

Jeu vers l'avant,
jeu en mouvement,
jeu en continuité.



NIVEAU

Tout niveau à partir
des U13.



MATÉRIEL

Ballons, 2 jeux de
chasubles, 2 buts,
des plots pour délimiter
les zones.



JOUEURS

14 joueurs



CALENDRIER

Tout au long de
la saison.